

Prefácio

Moacyr Scliar

Se entrarmos na Internet e digitarmos num site de busca a palavra “cuidador” encontraremos mais de 800 mil referências. Se digitarmos o termo em inglês, “caregiver”, o número sobe para mais de 11 milhões de referências. Isto indica a importância que a função de cuidador adquiriu em nosso tempo. Uma importância confirmada pela semântica: o termo “curar” vem do latim e, ao contrário do que se pensa, não significa terminar com uma doença; “curar” significa “cuidar”. Existe aí uma grande dose de sabedoria e de experiência acumuladas através dos séculos e dos milênios. De fato, o grande objetivo da medicina é devolver à pessoa a sua saúde; mas não é sempre que este ideal é atingido. À medida que aumenta a expectativa de vida, à medida que decresce a natalidade, aumenta o contingente de pessoas com idade mais avançadas. E aumenta também a prevalência de doenças crônicas, não raro invalidantes. Portanto, aumenta a necessidade de cuidados e de cuidadores.

Não é uma tarefa fácil, e nem é preciso trabalhar na área da saúde e da assistência médica para constatá-lo. Todos sabem que tomar conta de uma pessoa cronicamente enferma e limitada em suas capacidades exige paciência, habilidade, conhecimento. Mas, muitas vezes, o desafio surge inesperadamente, transformando em cuidador alguém que não estava preparado para isso. Resulta daí um penoso estado de tensão emocional e a pergunta que cada vez mais é feita: quem cuida do cuidador? Quem lhe ensina a tomar conta, por exemplo, de um paciente com lesão neurológica, situação cada vez mais frequente?

O presente livro “Cuidando do paciente em casa”, organizado pelo neurocirurgião Leandro Infantini Dini e colaboradores, dá uma excelente resposta para a questão. O que temos aqui, numa exposição simples e objetiva, em uma linguagem correta e acessível, são os cuidados que devem ser ministrados a pacientes com lesão neurológica: como alimentar o paciente, como realizar a terapia ocupacional, como estimular as funções cognitivas. Uma excelente contribuição feita por profissionais que têm experiência e domínio do assunto. Esta obra, certamente, contribuirá para melhorar

o panorama dos cuidados a pacientes em nosso país. Nela, os cuidadores encontrarão não apenas um apoio de natureza técnica, mas um verdadeiro estímulo para o seu trabalho. Com este livro, os cuidadores estão sendo muito bem cuidados.

Moacyr Scliar - Médico, especialista em saúde pública, doutor em Ciências, professor universitário. Escritor, membro da Academia Brasileira de Letras.